

08.04.2024

**Меню 1-4 класс Горячие обеды. 2 неделя**

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	180	6,37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Щи со свежей капустой	200/5	11,39	2	6	5	84
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
			<b>ИТОГО</b>		<b>830</b>	<b>81,26</b>	<b>25,01</b>	<b>41,04</b>	<b>91,7</b>

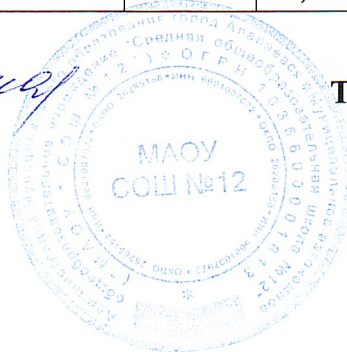
**Меню 1-4 класс**

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Завтрак ФЛК 1-4 класс	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	542	2	Рагу овощное	150	8,90	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый 2 шт.	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
			<b>ИТОГО</b>		<b>815</b>	<b>72,27</b>	<b>6,45</b>	<b>11,05</b>	<b>54,41</b>

Директор школы:



**Т.В. Исакова**



08.04.2024

Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3,37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макаронны отварные	180	6,37	7,2	2,4	43,2	177
		4	Сыр твердый	20	11,10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чудовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
			<b>ИТОГО</b>		<b>675</b>	<b>81,69</b>	<b>29,01</b>	<b>41,21</b>	<b>93,9</b>

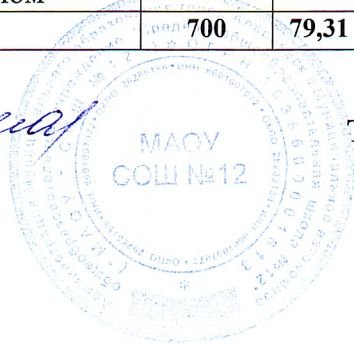
Меню ОВЗ 5-11 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячие завтраки ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Омлет натуральный	55	11,05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	14	5	9	9	140
			<b>ИТОГО</b>		<b>700</b>	<b>79,31</b>	<b>17,6</b>	<b>21</b>	<b>75</b>

Директор школы:



Т.В. Исакова





08.04.2024

**Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 2 неделя**

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41	52,44
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	519	3	Макароны отварные	150	5.65	6	2	36	177
		4	Сыр твердый	20	11.10	4,8	5,8	0	72,6
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,46	0,18	9,1	44,84
		7	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт	240	28.80	0,6	0	16	68
			<b>ИТОГО</b>	<b>885</b>	<b>89.02</b>	<b>27,78</b>	<b>36,94</b>	<b>112,8</b>	<b>890,02</b>

**Меню ОВЗ 1-4 класс**

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ОВЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каша рисовая на молоке	200/5	10,26	5	3	21	130
		2	Омлет натуральный	55	11,05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	28	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	14	5	9	9	140
			<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>79,31</b>	<b>17,6</b>	<b>21</b>	<b>75</b>	<b>531</b>

Директор школы:

*Т.В. Исакова*

**Т.В. Исакова**

